

تھپک رہے، یہ کیسے پیش آیا؟

جائزہ کا پتہ

برائے لکھنے والا مورخ:

4. آپ نے جو کچھ سیکھا ہے اسے آپ کس طرح استعمال کرنے والے ہیں؟

اگر نہیں: تو کس چیز نے آپ کو باز رکھا؟

داخلی امور

(بھول گئے، کافی وقت نہیں ملا، غلغلہ، میرے خیال میں اسے نہیں کر سکتا تھا، پوائنٹ کو نہیں دیکھ سکا وغیرہ)۔

خارجی امور

(دیگر افراد، دفتر یا گھر کے مسائل وغیرہ)۔

آپ ان چیزوں پر قابو پانے کیلئے کس طرح کا منصوبہ بنا سکتے ہیں؟



آپ نے کیا کرنے کا منصوبہ بنایا؟
اسے یہاں لکھیں

کیا آپ نے اسے انجام دینے کی کوشش کی؟

ہاں

نہیں

اگر ہاں:

1. کون سا کام اچھی طرح ہوا؟

2. کون سا کام اچھی طرح نہیں ہوا؟

3. جو کچھ ہوا اس سے آپ نے کیا سیکھا؟