

ठीक है, यह कैसा रहा?

कक्षा लाइव

इस तारीख की चर्चा के लिए:

आपने क्या करने की योजना बनाई?

इसे यहाँ लिखें

क्या आपने इसे करने की कोशिश की?

हाँ

नहीं

अगर हाँ तो:

1. कौन सी चीज ठीक रही?

2. कौन सी चीज इतनी ठीक नहीं रही?

3. जो कुछ भी हुआ उससे आपने क्या कुछ सीखा है?

4. आपने जो कुछ भी सीखा है उसका उपयोग आप किस प्रकार करेंगे?

अगर नहीं तो: ऐसा किस वजह से हुआ?

आंतरिक चीज़ें

(याद नहीं रहा, पर्याप्त समय नहीं था, बाद के लिए छोड़ दिया, मुझे नहीं लगा कि यह मुझसे होगा, इसमें रुक नहीं दिखा आदि).

बाह्य चीज़ें

(दूसरे लोग, कार्यस्थल या घर के मुद्दे आदि).

इन चीज़ों से निपटने के लिए आपने किस तरह से योजना बनाई होती?

