

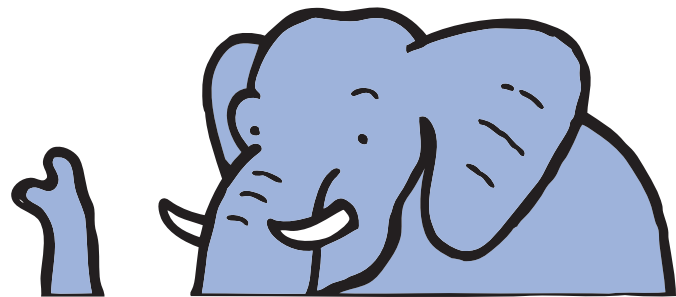
मेश E4SP

पत्रक 1

मेरी समस्या

1. इसे छोटे-छोटे हिस्सों में बांटें

2. पहले हिस्से को करने के लिए सूझबूझ भरे तरीके



मेश E4SP

पत्रक 2

3. कोई विचार
चुनें और उसे
करने के लिए
योजना बनाएँ

4. योजना की
जाँच करें
और उस पर
कार्रवाई करें

क्या यह व्यावहारिक है?

क्या आप केवल एक चीज़
को लक्ष्य बना रहे हैं?

क्या यह धीमा है?

क्या यह आसान है?

क्या आप अनवरोधित
करने के लिए तैयार हैं?

