

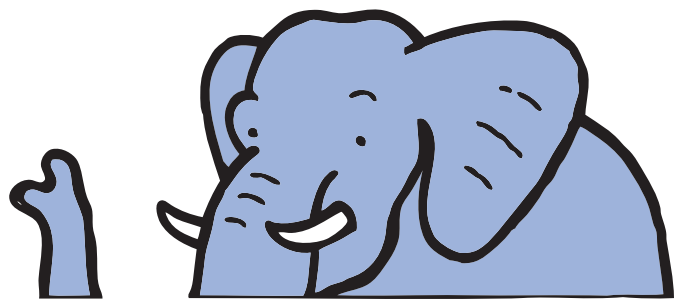
O MEU E4SP

FOLHA 1

0 meu problema

**1. Divida-o
em partes**

**2. Elabore
uma lista das
formas como
pode tratar da
primeira parte**



O MEU E4SP

FOLHA 2

3. Escolha uma ideia e arranje um plano para colocá-la em prática

4. Verifique o plano e coloque-o em acção

É realista?



Vai tentar apenas uma coisa?



É lento?



É simples?



Está preparado(a) para desbloqueá-lo?

