

# मेरे खुश रहने की सूची

यहाँ वे सब बातें लिखें  
जिनमें आपको आनंद  
आया हो, ऐसा लगा  
हो कि कोई काम  
अच्छी तरह से हुआ  
है या जिसके कारण  
आपको किसी  
दूसरे व्यक्ति को  
अपना समझने में  
मदद मिली हो.