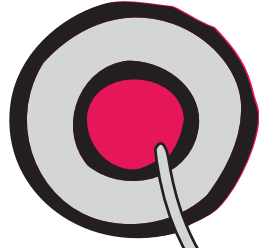


JAK WYPEŁNIĆ TEN FORMULARZ

WYBIERZ MOMENT,
KIEDY CZUŁEŚ(-AŚ) SIĘ ŹLE

CO PRZYCHODZIŁO CI
WTĘDY DO GŁOWY?

- NA SWÓJ TEMAT?
- NA TEMAT INNYCH?
- NA TEMAT TEGO, CO SIĘ
WYDARZYŁO?
- NA TEMAT TEGO,
CO SIĘ MOGŁO
WYDARZYĆ?
- NA TEMAT TEGO,
CO INNI MYŚLĄ
O TOBIE?



MOJE ZŁE MYŚLI