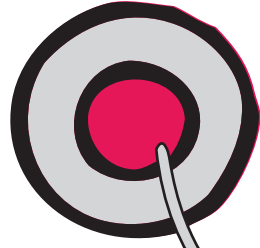


COMO PREENCHER ESTA FOLHA

ESCOLHA UMA ALTURA
EM QUE SE SENTIU MAL

O QUE LHE PASSOU PELA
CABEÇA NESTA ALTURA?

- SOBRE SI?
- SOBRE OS OUTROS?
- SOBRE O QUE
ACONTECEU?
- SOBRE O QUE PODERIA
ACONTECER?
- SOBRE O QUE OS
OUTROS PENSAM
DE SI?



OS MEUS MAUS PENSAMENTOS

© Escrito pelo Dr. Chris Williams.
Produzido com autorização de Five Areas Limited www.fiveareasonline.com