

OK, CUM M-AM DESCURCAT?

FISA VERIFICARE

PENTRU
DISCUȚIA
DIN:

CE AI DE GÂND SĂ FACI?

SCRIE AICI

AI ÎNCERCAT SĂ O FACI? DA NU

DACĂ DA:

1. CE A MERS BINE?

2. CE NU A MERS BINE?

3. CE AȚI ÎNVĂȚAT DESPRE CEEA CE S-A ÎNTÂMPLAT?

4. CUM AI DORI SĂ PUI ÎN APLICARE CEEALCEA CE AI ÎNVĂȚAT?

DACĂ NU: CE TE-A OPRIT?

LUCRURI INTERNE

(AI UITAT, NU AI SUFICIENT TIMP, AMÂNI, NU AI CREZUT
CĂ POȚI SĂ O FACI, NU AI VĂZUT ROSTUL ETC.)

LUCRURI EXTERNE

(ALTE PERSOANE, MUNCA SAU PROBLEME DE ACASĂ ETC.)

CE AI FI PUTUT PLANIFICA PENTRU A FACE FAȚĂ ACESTOR LUCRURI?

