

「我的簡易四步曲計劃」

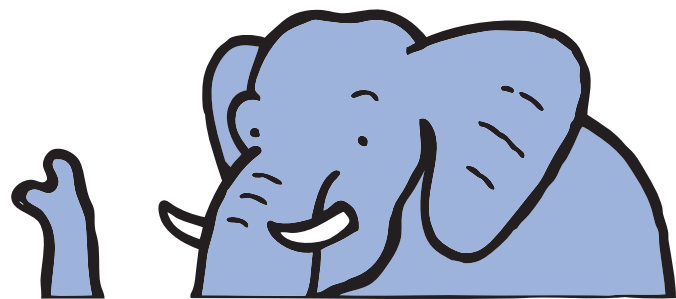
第一頁

版權所有: 克里斯·威廉姆斯醫生 (Dr Chris Williams)
(2009) 保留一切版權 www.fiveareas.com

我的問題

1. 把它分拆
成小塊

2. 任意思索,
想方設法
處理第一塊



「我的簡易四步曲計劃」

第二頁

3. 選定一個想法, 訂立實踐計劃

4. 檢查計劃, 付諸實行

它是否切合實際?

你是否只針對一件事物?

你是否有充裕時間進行?

它是否容易?

你有沒有想過怎樣鑿除障礙?

