

發怒之前

快樂程度



別選適當格子

緊張或焦慮



別選適當格子



快樂程度



別選適當格子

緊張或焦慮



別選適當格子

發怒之後

版權所有: 克里斯·威廉姆斯醫生 (Dr Chris Williams)
(2009) 保留一切版權 www.fiveareas.com