

সরাসরি আরো সুখী অনুভব করার জন্য আপনি যে ১০টি জিনিস করতে পারেন

এস্ক্যালের ব্যবসা

লিফট ও এস্ক্যালেরগুলির দিকে
পিছন ঘুরে দাঁড়ান

কলা সংক্রান্ত জিনিস

একটি কলা খান!

আপনার দারুণ চশমাটি পরুন

পৃথিবী দারুণ জায়গা যদি আপনি
সত্যিকারে এর দিকে তাকান

আপনার পুরনো স্মুদি

এক গ্লাস স্মুদি পান করুন

পরিজ বানান

প্রাতঃরাশ আপনাকে খুশী
করে তোলে

জোরে নিঃশ্বাস নেওয়া

আপনি যাই করুন না কেন – আরো
দ্রুত তা করুন

এর একটি নোট লিখে রাখুন

নীরবে সহ্য করবেন না

একটি নিয়ে যান

একটি বাগার বাদ দিন এবং অর্থও
সাশ্রয় করুন

সাহায্য

এটি তা নয় যে আপনি কি করছেন,
এটি হল আপনি কার জন্য তা করছেন

সুখী তালিকা

ভাল সময়গুলি মনে করুন