

শিবক আছে, এটি কিরকম গিয়েছিল?

১৬ ১৮ ১৯ ২০ ২১ ২২ ২৩ ২৪ ২৫ ২৬ ২৭ ২৮ ২৯ ৩০ ৩১ ৩২ ৩৩ ৩৪ ৩৫ ৩৬ ৩৭ ৩৮ ৩৯ ৪০ ৪১ ৪২ ৪৩ ৪৪ ৪৫ ৪৬ ৪৭ ৪৮ ৪৯ ৫০

আলোচনার
জন্য তারিখকৃত:

আপনার কি করার পরিকল্পনা ছিল?

এখানে তা লিখুন

আপনি কি তা করার চেষ্টা করেছিলেন?

হ্যাঁ

না

যদি হ্যাঁ হয়:

১. কি ভাল গিয়েছিল?

২. কি ততটা ভাল যায়নি?

৩. যা মটেছিল তা থেকে আপনি
কি শিক্ষা পেয়েছেন?

৪. আপনি যা শিখেছেন তা আপনি কিভাবে
প্রয়োগ করতে চলেছেন?

যদি না হয়: আপনাকে কি থামিয়েছিল?

অভ্যন্তরীণ জিনিসগুলি

(ভুলে গিয়েছেন, যথেষ্ট সময় ছিল না, এটিকে ছেড়ে দিয়েছিলেন, আপনি তা করতে পারবেন
আবেন নি, উদ্দেশ্য খুঁজে পাননি ইত্যাদি)।

বহিঃস্থ জিনিসগুলি

(অন্যান্য লোকেরা, কাজ বা বাড়ির সমস্যাগুলি ইত্যাদি)

এই জিনিসগুলির মোকাবেলা করতে আপনি কিভাবে
পরিকল্পনা করতে পারতেন?

