

1

2

3

## **LA SOCO MEELAHA AAD KA NUGUSHAHAY**

Ka fikir waxa kaa xanaajiyey. Meelaha ama dadka mar walba kaa dhiga mid xanaaqsan. Markii aad nuglaanshahaaga ogaato, waa aad iska jiri kartaa.

## **LA SOCO NOOCYADA CALAAMADAHAGA HORE EE CARADA KEENA**

Waa aad isbeddeli doontaa inta ayan ku dhirbaaxin. Dadka qaarki neef ayay iska keenaan. Qaarna waxa ay dareemaan in dhiiggoodu cirka marayo. La soco meelaha aad ka nugushahay si aad ugu gudubto talaabada 3aad ka hor inta aadan dhib gelin.

## **LA SOCO TABAHA AAD ISKU DEJIN KARTO**

Waa aad iska tegi kartaa. Dadka qaarki waa ay is dejiyaan oo tiriyaan ilaa 10. Qaarna waxa ay leeyihiin jumlado kale oo ay yiraahdaan, taas oo xaaladda dejisa. Markii aad arrimahaas sameyso, waa aad is xakameyn kartaa wax dhacayba.

# IS DEJI!

Markiiba marka aad is dejiso, naftaada u mahadi. Qof dhiirran baad tahay. Waa aad is xakameysay.



# MAXAA IGA CAREYSIIYA

Qor waxyaalaha kaa xanaajiya ee ku kiciya

*Marka la igu qoslo*

*Marka aan isku buuqo*

*Marka ay hawshu iga badiso*

*Marka la i yaso*

*Marka aan dareemo in aan la i dhegey-*

*sanaynin*

*Marka la i qabto*

