

एकदम खुश रहने के लिए आप ये 10 चीज़ें कर सकते हैं

एस्केलेटर का व्यवसाय

एस्केलेटरों और लिफ्टों से नाता तोड़ें

केला ज़रूरी चीज़ है

एक केला खाएँ!

अपना WOW चश्मा लगाएँ

जब आप इस दुनिया को सचमुच देखते हैं तो यह बहुत आश्चर्यजनक लगती है

पुराने स्मूदी प्रेमी

एक ग्लास स्मूदी पीएँ

दलिया खाएँ

नाश्ते में आपको आनंद आता है

भारी साँसें लें

आप जो कुछ भी करें – थोड़ा जल्दी करें

इसे लिख लें

घुट-घुट कर न जीएँ

एक साथ लेकर जाएँ

बर्गर कार्टें और पैसे भी बचाएँ

मदद

यह न सोचें कि आप क्या करते हैं, बल्कि यह सोचें कि किसके लिए करते हैं

खुश रहने की सूची

अच्छे वक्त को याद रखें